

Psicología de la alimentación : comportamientos saludables y trastornos alimentarios



Filesize: 6 MB

Reviews

This publication is definitely not simple to begin on studying but quite fun to see. It really is full of knowledge and wisdom I am just effortlessly can get a satisfaction of studying a created pdf.
(Alfreda Bradtke)

PSICOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN : COMPORTAMIENTOS SALUDABLES Y TRASTORNOS ALIMENTARIOS



To save **Psicología de la alimentación : comportamientos saludables y trastornos alimentarios** eBook, make sure you access the web link beneath and download the ebook or gain access to additional information that are relevant to **PSICOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN : COMPORTAMIENTOS SALUDABLES Y TRASTORNOS ALIMENTARIOS** ebook.

Ediciones Morata, S.L., 2005. soft. Book Condition: New. ¿Por qué comemos lo que comemos? ¿Por qué hay tantas personas a régimen? ¿Por qué la comida y el peso están en el centro de tantos problemas? La comida puede ser una fuente de satisfacciones o una vía hacia la mala salud psicológica y física. Jane OGDEN presenta una visión rigurosa y accesible de esta compleja temática, sirviéndose de las últimas investigaciones y de las numerosas publicaciones existentes. Integra los conocimientos psicológicos con los puntos de vista de muy diversas disciplinas, incluyendo la sociología, la nutrición y la medicina. Analizar los comportamientos alimentarios exige integrar perspectivas que se entrecruzan como son: las modas y normas sociales, el tipo de familia, las dimensiones de género, las experiencias personales, las cogniciones y la fisiología humana. Sobre esta base, la autora estudia un amplio conjunto de conductas relacionadas con la alimentación, incluyendo la naturaleza de una dieta saludable, la preocupación por el peso, las causas y el tratamiento de la obesidad y de los trastornos alimenticios. Psicología de la alimentación constituye una guía esencial tanto para personas legas en la materia, como para estudiantes y profesionales de la psicología, sociología, medicina y nutrición que deseen aumentar su comprensión de las conductas relacionadas con la alimentación. * * * * * Jane Ogden es Catedrática de Universidad de Psicología de la Salud en la University of Surrey en el Reino Unido. ***** Contenido Páginas. PRÓLOGO AGRADECIMIENTOS CAPÍTULO PRIMERO: Introducción El objetivo de este libro, 15. - El centro de atención de este libro 16. - La estructura de este libro, 16. - Bibliografía, 18. Revistas, 18. - Libros, 19. CAPÍTULO II: Comer de forma saludable ¿En qué consiste comer de forma saludable?, 21. - El papel de la dieta en la aparición y mantenimiento de la...



Read Psicología de la alimentación : comportamientos saludables y trastornos alimentarios Online



Download PDF Psicología de la alimentación : comportamientos saludables y trastornos alimentarios



Download ePUB Psicología de la alimentación : comportamientos saludables y trastornos alimentarios

Other Kindle Books



[PDF] TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese Edition)

Click the hyperlink listed below to download "TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese Edition)" PDF file.

[Read eBook »](#)



[PDF] TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)

Click the hyperlink listed below to download "TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)" PDF file.

[Read eBook »](#)



[PDF] Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Click the hyperlink listed below to download "Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition" PDF file.

[Read eBook »](#)



[PDF] Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Click the hyperlink listed below to download "Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love" PDF file.

[Read eBook »](#)



[PDF] The Secret That Shocked de Santis

Click the hyperlink listed below to download "The Secret That Shocked de Santis" PDF file.

[Read eBook »](#)



[PDF] The Battle of Eastleigh, England U.S.N.A.F., 1918

Click the hyperlink listed below to download "The Battle of Eastleigh, England U.S.N.A.F., 1918" PDF file.

[Read eBook »](#)



[PDF] A Dog of Flanders: Unabridged; In Easy-to-Read Type (Dover Children's Thrift Classics)

Click the link below to download "A Dog of Flanders: Unabridged; In Easy-to-Read Type (Dover Children's Thrift Classics)" PDF file.

[Save Document »](#)



[PDF] Adult Coloring Books Reptiles: A Realistic Adult Coloring Book of Lizards, Snakes and Other Reptiles

Click the link below to download "Adult Coloring Books Reptiles: A Realistic Adult Coloring Book of Lizards, Snakes and Other Reptiles" PDF file.

[Save Document »](#)



[PDF] From Kristallnacht to Israel: A Holocaust Survivor's Journey

Click the link below to download "From Kristallnacht to Israel: A Holocaust Survivor's Journey" PDF file.

[Save Document »](#)



[PDF] Polly Oliver's Problem: A Story for Girls

Click the link below to download "Polly Oliver's Problem: A Story for Girls" PDF file.

[Save Document »](#)



[PDF] Noah's Ark: A Bible Story Book With Pop-Up Blocks (Bible Blox)

Click the link below to download "Noah's Ark: A Bible Story Book With Pop-Up Blocks (Bible Blox)" PDF file.

[Save Document »](#)



[PDF] The Red Leather Diary: Reclaiming a Life Through the Pages of a Lost Journal (P.S.)

Click the link below to download "The Red Leather Diary: Reclaiming a Life Through the Pages of a Lost Journal (P.S.)" PDF file.

[Save Document »](#)